

デイケアセンター グリーンフェアネス通信

第18号

2015年 4月
発行

桜の花も開き、新しい年度が始まりました。

外に出ると、きれいな花や小さな虫たちを見る機会が増え、暖かくなったことが実感できますね。

さて、グリーンフェアネスも今年の5月で4年目を迎える事となりました。更なるリハビリ内容の充実を目指しており、少しでもご利用者様が、日常生活の中でできることを増やしていけるように取り組んでいます。今後も、健康の維持・向上に向け身体を動かしていきましょう！！



◎リハビリって何？



リハビリとは、リハビリテーションの略語です。

・世界保健機関(WHO)による定義

「能力低下やその状態を改善し、障害者の社会的統合を達成するためのあらゆる手段を含んでいる。

リハビリテーションは障害者が環境に適応するための訓練を行うばかりでなく、障害者の社会的統合を促す全体として環境や社会に手を加えることも目的とする。そして、障害者自身・家族・そして彼らの住んでいる地域社会が、リハビリテーションに関するサービスの計画と実行に関わり合わなければならない。」

・リハビリテーションの語源

ラテン語のHabil(有能、役立つ、生きる)という言葉から生まれ、病気や怪我などをした場合に元のHabilの状態に戻す、つまりRe-Habilしていくという意味です。

これらの考え方のように、「体を動かして運動機能を向上させること」だけではなく、家の環境を改善する(手すりを設置する事や段差を解消する等)ということもリハビリなのです。簡単に言えば、建物や道路等、障害者が通りやすいものにする事や、ご家族に介助の仕方を指導することで、普段の生活を過ごしやすくする事もリハビリの一部分となります。

つまり、全ての人が社会に参加しやすくなるように促していくことで、その人がその人らしく生きていける事がリハビリテーションの最大の目的なのです。

一方で、運動機能を高める事で社会参加につなげることも大切です。一人ひとりが出来る範囲で、ご自身の心身機能の維持・向上に取り組んでいきましょう。



体験利用・施設見学 実施中！！

※送迎させていただきます。 ※見学だけでも大歓迎です！

下記まで、ぜひお問合せ下さい。(曜日や日程につきましては、空き状況によりご相談となります)

医療法人社団緑心会 大橋クリニック 通所リハビリテーション
デイケアセンター グリーンフェアネス 担当：今西(いまにし)、安保(あんぼ)

〒664-0028 伊丹市西野3丁目208-2

TEL：072-767-1168 FAX：072-767-1169

<http://www.ryokushinkai.jp/>

フェアネスがお届けするリハビリテーション

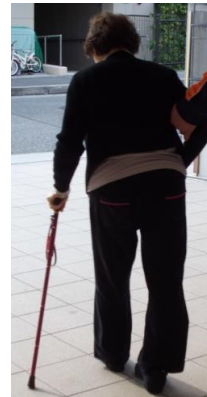
第18回

動作レベルの評価・歩行補助具の選定

動作レベルの評価とは…？



車椅子の自操自立レベル



屋外歩行
T字杖軽介助レベル

歩行補助具の選定とは…？

フェアネスでは、運動機能の向上に向けマシントレーニングを中心に運動を行なって頂いています。ただ、いくら運動機能が改善しても、それが日常生活に活かさなければ意味がありません。つまり、運動を通して獲得した筋力やバランス能力を普段の生活の中に活かしてこそ意味のあるリハビリと考えています。

中でも、最も分かりやすく変化しやすい動作は歩行(移動)動作であり、その歩行(移動)手段や歩行レベルの変化に応じて、歩行補助具の選定が重要になってきます。

車椅子の方

車椅子を押してもらおう
御自身で手や足を使って自由に動ける
自分で乗り移れる
姿勢が崩れやすい

歩ける方

何も持たずに歩ける
杖を使う
押し車を使う
歩行器を使う
どんな種類(タイプ)のものが適しているか

上記のようなことを常に評価し考えています。また、タイミングもとても重要で、どのタイミングで歩行器から杖に変更するのか？杖を外して手放しで歩くのか？屋内・外では使う補助具を変えるのか、または同じものを使うのか？等、歩行能力やご本人の希望によって考えていきます。



フェアネスでは、日常生活上の動作能力の向上を目的としてリハビリに取り組んでいただいています。少しでも出来る事を増やすことで、より豊かな生活を過ごせるよう、リハビリに取り組んでいきましょう！！



ホームページにも情報を発信いたしますので、ぜひご覧下さい。

URL <http://www.ryokushinkai.jp/>

グリーンフェアネス

検索



<発行>

医療法人社団緑心会 大橋クリニック
デイケアセンター グリーンフェアネス
伊丹市西野3丁目208番地-2
TEL:072-767-1168
<http://www.ryokushinkai.jp/>