デイケアセンター
グリーンフェアネス通信

第６号
２０１２年１２月
発行

今年も残す所わずかとなりました。
今年５月にオープンしたフェアネスも早や８ヶ月が過ぎようとしています。
風邪が流行る季節でもありますが、体調に気をつけ元気に新年を迎えましょう。

＜お知らせ＞
平成25年 2月２日より土曜日がオープンします！！
益々、皆様にご満足いただけるデイケアを目指していきます！

～フェアネスの風景～

数字のペグや指先を細かく動かすペグ、
どんな手でも持ち上げられるコーン等、
手指を動かす　リハビリを頑張っておられます

スタッフ紹介

グリーンフェアネス　介護職員　松瀬　暢子

女性スタッフの中で最年長ですが、気持ちと身体は40代のつもりです。
利用者様と共に楽しく汗を流して、リハビリ体操をするのが大好きです。
皆様の笑顔が私の元気の源になっています！
私と一緒に動きやすい身体を目指しましょう！！

体験利用・施設見学　実施中！！

※送迎させていただきます。　※見学だけでも大歓迎です！
下記まで、ぜひお問合せ下さい。（曜日や日程につきましては、空き状況によりご相談となります）

医療法人社団緑心会　大橋クリニック　通所リハビリテーション
デイケアセンター　グリーンフェアネス　　担当：今西(いまにし)、安保(あんぽ)
〒664-0028　伊丹市西野３丁目２０８－２
TEL：０７２－７６７－１１６８　FAX：０７２－７６７－１１６９
http://www.ryokushinkai.jp/

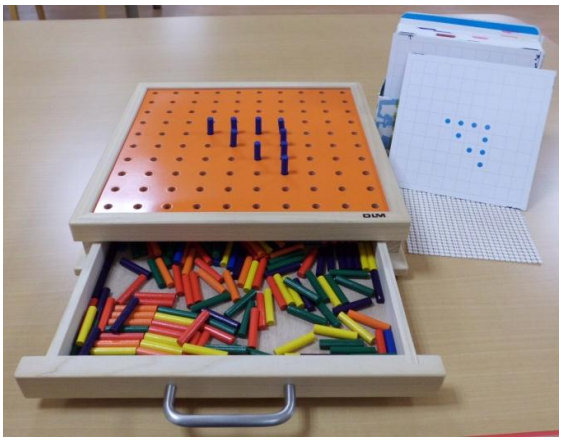
フェアネスがお届けするリハビリテーション

第６回　ペグ（図案）　ペグ（太さ違い・数字）

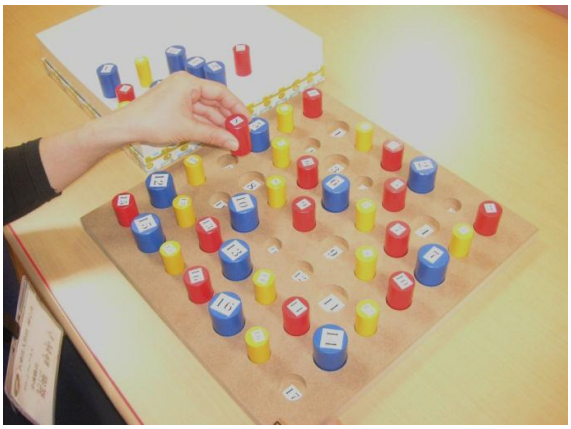
ペグ(図案/太さ違い・数字)とは…?

●ペグ（図案）
指先の細かな動作の練習です。
親指と人差し指でつまんだり、中指・薬指・小指と指を変えてつまんだりと主に親指と他の指とのつまみ練習(対立運動)が中心のトレーニングです。
さらに、つまんだ棒を指でひっくり返したり、2本の棒を手の中で入れ替えたり、手のひらに木の棒をたくさん乗せる練習など様々な使い方ができます。
他にも、注意障害や半側空間無視と言われる高次脳機能障害のトレーニングにも有効です。

●ペグ（太さ違い・数字）
太さが違う3色の木の棒を差し込むペグボードです。
指先でつまんだり、離したりする機能トレーニング練習に利用できます。1～16までの数字に合わせて差し込むことで、注意力向上目的の練習にも使えます。



ペグボード（図案）



ペグボード（太さ違い・数字）

指先のトレーニングは脳の活性化に繋がります。
指先が動かしにくくなる寒い時期にこそ、ペグを積極的に練習していきましょう！！

ホームページにも情報を発信いたしますので、
ぜひご覧下さい。
URL　http://www.ryokushinkai.jp/

グリーンフェアネス　検索

＜発行＞
医療法人社団緑心会　大橋クリニック
デイケアセンター　グリーンフェアネス
伊丹市西野3丁目208番地-2
TEL:072－767－1168
http://www.ryokushinkai.jp/