ディケアセンター グリーンフェアネス通信

第1号 2012年6月 ^{発行}

5月1日にオープンしましたグリーンフェアネスも一ヶ月が過ぎました。

オープンに先駆けて開催した内覧会には、地域の方や居宅支援事業所のケアマネジャーさんなど、 多くの方に足を運んでいただきました。ありがとうございました。

少しずつご利用者様も増え、元気な掛け声が聞こえてきています。

何よりご利用者様の「足が軽くなったわ」「手が挙げれるようになったの」等の声をいただき、 スタッフー同大変嬉しく思っています。

これからもご利用者様の声を大切に、お一人おひとりの目標達成に向け支援させていただきます!











〜フェアネスの風景〜 ご利用者様のリハビリの ご様子です

スタッフ紹介



皆さんこんにちは。デイケアセンター「グリーンフェアネス」作業療法士の 小泉信ーです。

グリーンフェアネスは5月1日にオープンした通所リハビリテーションです。 フェアネスでは、ご利用いただく皆様の幸せな暮らしを実現することを目指し、 様々なリハビリテーションを行って参ります。

一度来ていただければ満足していただけるデイケアセンターとなるよう、がんばって参りますので、よろしくお願いいたします。

体験利用 実施中!!

※送迎させていただきます。 ※個別リハビリもご体験いただけます。

☆見学だけでも大歓迎です!下記まで、ぜひ、お問合せ下さい。

デイケアセンター グリーンフェアネス 担当:今西(いまにし)、安保(あんぽ)

〒664-0028 伊丹市西野3丁目208-2

TEL: 072-767-1168 FAX: 072-767-1169

http://www.ryokushinkai.jp/

フェアネスがお届けするリハビリテーション

第1回 パワープレートの導入

パワープレートって何?

フェアネスではPower-Plateの効果に注目しリハビリに導入しました。

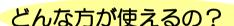
パワープレートとは、1999 年にオランダで開発されたマシーンで、3次元の振動を利用して、自分の持っている筋肉をたくさん使わせるマシーンです。

宇宙飛行士のトレーニングマシンとしてアメリカ NASAでも採用された世界最先端の加速度トレーニン グマシンです。



どんな効果があるの?

血液循環の促進、筋力や柔軟性のアップ、可動域の増加、セルライトの減少、骨密度の増加などがあり、短時間で効果的なトレーニングができる優れものなのです。



立って使用する他、車イスに座ったままでも使用できる等、障害をもった方でも 負担の少ない使い方が可能です。







ご利用者さまの声

実際にご利用いただいた方から、こんなお声をいただいています。

- ○気持ちいい! ○痛みが和らいだ
- 〇血行がよくなってかゆくなった
- ○足が軽くなって動きが楽になった
- 〇体がやわらかくなった

パワープレートやリハビリに関することなど、 お気軽に、作業療法士の小泉までご相談下さい!!



ホームページにも情報を発信いたしますので、 ぜひご覧下さい。

URL http://www.ryokushinkai.jp/

グリーンフェアネス

検索



く発行>

医療法人社団緑心会 大橋クリニック デイケアセンター グリーンフェアネス 伊丹市西野3丁目208番地-2 TEL:072-767-1168 http://www.ryokushinkai.jp/