

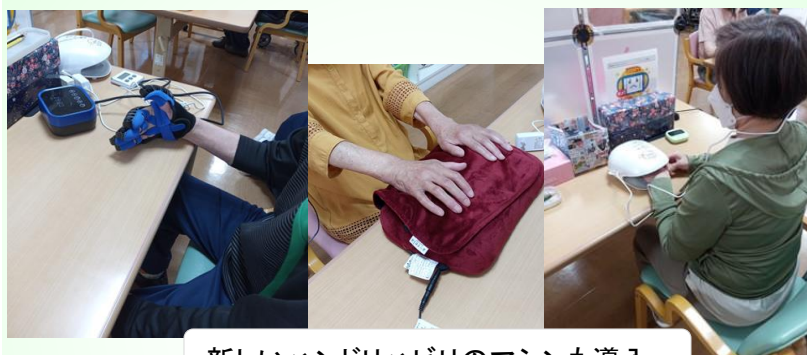
## トレーニングマシン

パワープレート10~15分のワークアウトで、ジムでの1時間分と同じ運動効果が期待できます。

最先端加速度トレーニング  
**パワープレート** POWER PLATE



- ・ダイエット効果
- ・美容効果
- ・運動機能の向上
- ・骨密度増加
- ・健康増進
- ・筋力アップ
- ・ケガの早期回復
- ・血液循環、リンパ還流改善
- ・基礎代謝アップ
- ・柔軟性アップ
- ・ストレス解消
- ・冷え症・むくみ解消
- ・肩こり・慢性腰痛解消
- ・内臓脂肪減少、脂肪肝改善効果

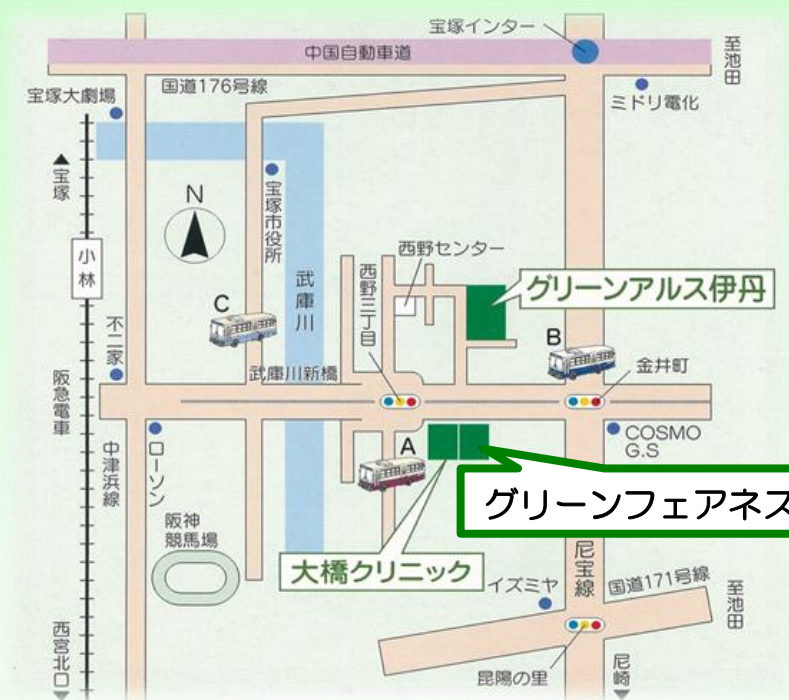


新しいハンドリハビリのマシンも導入



「無料体験」受付中。  
詳しくはお問い合わせ下さい。

## アクセス



### A 伊丹市バス

JR/阪急伊丹駅より17-1/18-1系統「西野団地」下車、徒歩2分

### B 阪神バス

JR宝塚駅より「鳥島」下車、徒歩5分

### C 阪急バス

阪急甲東園駅・逆瀬川駅より35系統「高松町」下車、徒歩12分

## デイケアセンター グリーンフェアネス

〒664-0028 伊丹市西野3丁目208-2  
TEL:072-767-1168 FAX:072-767-1169  
<http://www.ryokushinkai.jp/>

## デイケアセンター グリーンフェアネス



医療法人社団 緑心会  
大橋クリニック



## ごあいさつ

科学的根拠に基づくりハビリテーションを提供し、ご利用者様の「目標実現」に取り組んでいます。

「買い物に行きたい」「自分で動きたい」  
「お風呂・食事・トイレは自分でしたい」  
「そのための運動方法が知りたい」

というご利用者様一人ひとりの目標に対し、専門職（理学療法士/作業療法士/看護師）を中心にケアスタッフ一同で最大能力を引き出せるようアプローチしています。

皆様の「目標実現」に近づけるようにサポートさせて頂いています。



手の実践練習や屋外での実践練習

## サービス内容

### <送迎>

ご自宅から安全に送迎が実施出来るように動作や介助指導も併せて実施します。

### <入浴>

家庭用の浴槽(左右方向)と、車椅子のまま入浴できる特殊浴槽をご用意しています。

### <昼食>

嚥下状態にあった食事形態や動作方法の提案、環境設定を行ないます。

### <個別のリハビリテーション>

理学・作業療法士が、個々の身体能力に合わせ利用者様自ら運動に取り組めるようサポートします。



トレーニング指導や療法士監修による集団体操

## ご利用案内

【営業日】月～土曜日(祝日も営業)

【休業日】日曜日、年末年始  
(12/30～1/3)

【営業時間】8:45～17:00

【対象者】要支援1～要介護5の方

【定員】48名

## 感染対策



※検温・マスク着用だけでなくオゾン発生器や光触媒コーティング、オゾンでの空気清浄機(オゾンライン)仕切り(パーティション)など安心してご利用できる取り組みを行っています。

## ご利用時間・送迎範囲

- 2時間から利用可能 (送迎可能です)
  - 午前のみ・午後のみ利用も可能です
  - 送迎範囲：伊丹・宝塚・尼崎  
(ご相談ください)
- 体験利用は随時募集しています。**

※ご利用者様の同意のもとに写真を掲載させて頂いています