

梅雨も明け、いよいよ夏本番となりました。

あちこちでセミの鳴き声が聞かれ、子供たちも汗をかきながら虫捕りに夢中になっている姿を見かけます。

皆さんも夏を楽しむためにも、熱中症に注意しながらリハビリに取り組み、健康な身体作りに励みましょう！！



「作業療法士」って何??

○ 作業療法士って?

Occupational Therapist(オキュペイショナルセラピスト)のことで、よく略して OT、と呼ばれます。

身体または精神に障害のあるものに対して、主体的な活動の獲得をはかるため、諸機能の回復・維持および開発を促す、**作業活動を用いて行う治療・指導・援助を行う者のこと**で、**医学的リハビリテーションの専門職**です。

簡単に言うと、「こころ」と「からだ」の**リハビリテーション**を行う者であり、入浴や食事などの日常生活動作から、職場復帰に至るまで、作業療法士は幅広く関わっています。

つまり、作業療法士の仕事は、身体や精神に障害を持つ患者の**機能回復から日常生活までをサポートする専門家のこと**です。手工芸、絵画、音楽、生活動作訓練などの作業療法を用いて、患者の自立や社会復帰を手助けします。

○ 作業療法士になるためには?

作業療法士とは国家資格です。まず、高校卒業後、文部科学大臣または厚生労働大臣が指定した養成施設で3年以上学ぶことが必要になります。養成施設には4年制の大学、3年制の短大、3年制または4年制の専門学校があり、卒業後に国家試験を合格すると、晴れて作業療法士となれます。



体験利用・施設見学 実施中！！

※送迎させていただきます。 ※見学だけでも大歓迎です！

下記まで、ぜひお問合せ下さい。（曜日や日程につきましては、空き状況によりご相談となります）

医療法人社団緑心会 大橋クリニック 通所リハビリテーション
デイケアセンター グリーンフェアネス 担当：今西(いまにし)・安保(あんぼ)

〒664-0028 伊丹市西野3丁目208-2

TEL：072-767-1168 FAX：072-767-1169

<http://www.ryokushinkai.jp/>

フェアネスがお届けするリハビリテーション

第15回

日常生活動作(ADL)練習

日常生活動作(ADL)とは…?

日常生活動作(ADL: activities of daily livingの略)とは、食事・更衣・排泄・整容・入浴など生活を営む上で不可欠な基本的行動を指します。

日常生活動作(ADL)は、自立/見守り/一部介助/全介助のいずれかであるかを評価することで、生活自立度を表現していきます。リハビリテーションや介護の世界で一般的に使われている用語の一つで、要介護高齢者や障がい者等が、どの程度自立的な生活が可能かを評価する指標としても使われます。



入浴動作



食事動作



トイレ動作

日常生活動作(ADL)練習とは…?

日常生活動作練習(ADL練習)とは、食事・更衣・排泄・整容・入浴動作そのものを考慮し、方法や姿勢、やり方を色々と工夫しながら動作を練習していく事です。

例えば、食事場面では、姿勢・手の動き(箸やスプーン等の使い方)・口の動かし方・飲み込む力等が必要となってきます。

その一つ一つを評価していく事で、どの部分に介助が必要か、もしくは少しでもご自身で食事を摂れるようになって頂くには何が必要かといったことを考えて、練習をしていきます。



乗車動作

夏になり、身体の疲れが溜まりやすいですが、熱中症や夏風邪に負けず、健康な身体作りと、自分で出来ることを一つでも増やせるように頑張ってください。



ホームページにも情報を発信いたしますので、ぜひご覧下さい。

URL <http://www.ryokushinkai.jp/>

グリーンフェアネス

検索



<発行>

医療法人社団緑心会 大橋クリニック
デイケアセンター グリーンフェアネス
伊丹市西野3丁目208番地-2
TEL:072-767-1168
<http://www.ryokushinkai.jp/>