

デイケアセンター グリーンフェアネス通信

第16号

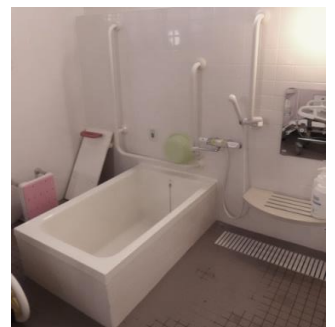
2014年 10月
発行

朝晩はすっかり涼しくなり、長袖が手放せたくない季節となりました。
街のあちこちでは金木犀の優しい香りが漂い、気分を晴れやかにしてくれます。
「食欲の秋」、「読書の秋」、「スポーツの秋」と言われますが、フェアネスでは春・夏・秋・冬も関係なく、よく食べ、よく動き、よく学び(頭を使い)、一年を通してリハビリに取り組むことで、健康な身体作りに励んでいます！！

●フェアネスでの入浴動作練習の取り組み●

家庭浴

フェアネスには、一般家庭用のおひとりずつ入っていただける浴槽が2つあります。
左右どちらからでも入れるように設置されており、ご自宅でも入浴できるようトレーニングしていただけます。



特別浴

Adagio

Chair in bath Model HK-825
チェアインバス アダージオ
HK-825



特別浴ではゆっくり入っていただくことで、快適な入浴を心がけています。

上記にあるアダージオ(オージー技研)という機械で、最新式でコンパクトなものを使用しています。
特徴として、

- ①背もたれのリクライニング角度が3段階あり、肩までしっかり温まることができます。
- ②コンパクトながらも、つま先まで伸ばせるゆったり入っていただけます。
- ③心地よい噴流(水圧によるジェット噴流)が付いており、楽しく入浴できます。

また、特別浴の方においても、服の脱ぎ着の際の介助方法についての指導・トレーニングを行っています。

体験利用・施設見学 実施中！！

※送迎させていただきます。 ※見学だけでも大歓迎です！

下記まで、ぜひお問合せ下さい。(曜日や日程につきましては、空き状況によりご相談となります)

医療法人社団緑心会 大橋クリニック 通所リハビリテーション
デイケアセンター グリーンフェアネス 担当：今西(いまにし)・安保(あんぼ)

〒664-0028 伊丹市西野3丁目208-2

TEL：072-767-1168 FAX：072-767-1169

<http://www.ryokushinkai.jp/>

フェアネスがお届けするリハビリテーション

第16回

パズルトレーニング(脳の活性化)

◎パズルトレーニング(脳の活性化)とは…?

高齢になると、普段の生活の中で脳の活動量や、刺激が少なくなり、結果として、どんどん脳が衰えていってしまいます。そのような状況に対して、パズルは脳の活性化に繋がると言われています。

パズルの効果として、集中力や作業能力の向上、柔軟な考え方や発想の習得、脳の活性化にもつながっていきます。その他にも、パズルを仕上げる事で、達成感を味わい、自信に繋がっていきます。その自信を身につけて、より難しいパズルへ挑戦したいというチャレンジ精神が出てくることで、物事に前向きに取り組む姿勢が出てきます。

フェアネスでは、6～300ピースまでのパズルを取り揃えていますので、ぜひ、チャレンジしてください！

◎パズルと日常生活動作の関連とは…?

パズルは手作業で行うリハビリの一環です。小さなピースを持ち替えたり、必要なスペースにピースを運んではめ込んだりすることで手や指の操作・巧緻動作練習になっています。

このトレーニングを行うことで、日常生活動作における食事・更衣・排泄・整容・入浴(洗体・洗髪)動作の手や指の使い方が上手になり、動作能力の向上に繋がっていきます。



日本地図



木製パズル



300ピースパズル

パズルは苦手な方が多いですが、根気よくトレーニングを続けることで、日常生活動作能力の向上に繋がっていきます。

普段の生活の中で、自分で出来ることを1つでも増やせるように頑張ってください！！



ホームページにも情報を発信いたしますので、ぜひご覧下さい。

URL <http://www.ryokushinkai.jp/>

グリーンフェアネス

検索



<発行>

医療法人社団緑心会 大橋クリニック
デイケアセンター グリーンフェアネス

伊丹市西野3丁目208番地-2

TEL:072-767-1168

<http://www.ryokushinkai.jp/>