# 医療法人社団　緑心会だより

2018年
秋号

## 介護老人保健施設グリーンアルス伊丹

## 在宅復帰・療養支援機能加算算定中！

「re（再び）+habilis（適した）」
（ラテン語）
リハビリテーションとは、適した状態に戻ること、環境への適応
社会との統合である。

**生活の回復**

老人保健施設でのリハビリは、在宅復帰を推奨しています。
これは、単に体の機能回復だけでなく、生活を立て直す、
ということ。
生活動作、家事動作を取り戻すために、施設生活でも「生活」
に取り組んでいただきます。

利用者様の声（U・T様）

腰椎の圧迫骨折にて入院され、
在宅復帰のため3か月入所予定の方です。

「なんとか、家にいたときくらい動けるようになってきました。
早く帰りたいです。」

# グリーンアルス伊丹　通所リハビリテーション

機能訓練

小集団活動

社会参加

グリーンアルス伊丹
通所リハビリテーションでは

**機能訓練・小集団活動・社会参加**

この３つに力を入れて、皆様の自主性を高め、より良い在宅生活が営めるよう、支援してまいります。

**『 受け身のリハビリから
自主性のリハビリへ 』**

## 機能訓練

グリーンアルス伊丹では、ただ平地を歩くだけではなく、実際に外を歩く時のような、様々な課題を想定した応用歩行を提供しています。

足の形が書いてある中央から横側へ移動するステップ動作と、赤い線を踏まないように歩くトレーニングです。こういった、目印のある箇所をまたいだりステップする動作はパーキンソン症状の方に有用性があると言われています。

## 応用歩行練習「ステップ動作」

**【リハビリ効果】**

① 二重課題による歩行レベルの向上
② すくみ足の改善
③ 歩幅の増加
④ バランス能力の向上

など

日常でも、普通に歩くと足がすくんでしまうのに、階段や目印のある所ではうまく足が出るなどのご経験はないでしょうか？

このような練習を繰り返すことで、歩行レベルの維持・改善につながると考えております。

リハビリ補助
介護士：明石勇

理学療法士：浦杉淳一

「歩く」ことは殆どの利用者様にご希望があります。

ただ横について歩くだけではなく、自宅や生活環境での、様々なことを想定したトレーニングを積み重ねておくことで転倒予防につながると考えています。

ご興味のある方は、どんどんご質問ください！

# 大橋クリニック　通所リハビリテーション

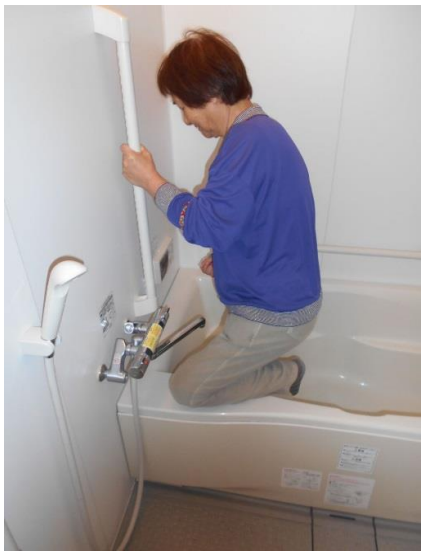
## デイケアセンター　グリーンフェアネス

## 訪問リハビリテーション

　グリーンフェアネスにて訪問リハビリを導入しました。サービスとしては来年度より本格的に拡大予定で、さまざまなテストケースを実施しています。
　リハビリの専門職が自宅に訪問し、いわゆる身体トレーニングだけでなく、

- 健康管理(血圧測定や検温)
- 評価(疼痛などの身体の不具合の確認)
- 日常生活動作練習(室内での歩行や移動、自宅周辺の散歩や近所の買い物)
- 環境整備(身体や日常生活動作に合わせて、自宅内の環境整備)
- 福祉用具の選定(身体にあった杖や歩行器、車椅子の使用)

等さまざまなアプローチで在宅生活を支えるサービスです。



ご自宅の環境に応じてリハビリを行います。
　実際の生活の中で、具体的にどんなところが不便なのか、どんなことに気を付ける必要があるか等、その場で相談・解決する事ができます。

作業療法士：浦島義典

グリーンアネックス西野

サービス付き高齢者向け住宅　グリーンアネックス西野の
パンフレットが新しくなりました！
ホームページからもダウンロードできますので、お気軽に
お問い合わせください。

# 緑心会グループによる包括的在宅生活ケアシステム

## デイケアセンター
## グリーンフェアネス

**リハビリの提供**
**生活のリズムの安定**
**安心できる生活**
**家族の休息**

## 介護老人保健施設
## グリーンアルス伊丹

## 大橋クリニック

往診・訪問看護・
**訪問リハビリ・入院**

GHG
GREEN HEARTFUL GROUP

在宅生活

介護老人保健施設
通所リハビリ
ショートステイ
居宅介護支援事業所
訪問介護

**地域のかかりつけ医**
**入院療養**

## サービス付き高齢者向け住宅
## グリーンアネックス西野

**第二の自宅**

**各サービスにて、随時申込受付中！**

医療法人社団　緑心会　http://www.ryokushinkai.jp/

QRコードはこちらから

| | |
|---|---|
| 大橋クリニック | 伊丹市西野3丁目258<br>Tel　072-780-6399　Fax　072-780-6398 |
| 介護老人保健施設<br>グリーンアルス伊丹 | 伊丹市西野3丁目240<br>Tel　072-779-6600　Fax　072-784-4822 |
| デイケアセンター<br>グリーンフェアネス | 伊丹市西野3丁目208－2<br>Tel　072-767-1168　Fax　072-767-1169 |
| サービス付き高齢者向け住宅<br>グリーンアネックス西野 | 伊丹市西野3丁目258<br>Tel&Fax　072-780-6377 |

お電話・FAXのお掛け間違いにご注意ください！