医療法人社団　緑心会だより

2018年
春号

介護老人保健施設グリーンアルス伊丹

在宅復帰・療養支援機能加算算定中！

できない部分のみ介助

セッティングや配置を工夫

残存機能を活用

生活リハビリのために

介護保険でのリハビリでは、維持期の段階のリハビリが主となります。
そのため、専門の療法士が対応する、いわゆる機能訓練の
時間は少なくなります。
そこで、老健が提供するのは「生活リハビリ」！
普段の生活の中の、ベッドから起きる動作、車いすへ座る動作、
トイレ動作などを最大限の力で行っていただき、それを持続させることで
運動量を確保します。

なるべく自分でこいで

食堂・トイレ・居室間の移動

補助具を使いながら

利用者様の声（H・T様）

体調不良の入院によるADL低下があり、リハビリと環境整備のため
入所されました。
歩行器歩行にてなんとか安定され、約6か月で在宅復帰となりました。

「やっと家に帰れます。うれしい、お世話になりました。」

グリーンアルス伊丹　通所リハビリテーション

機能訓練　小集団活動　社会参加

グリーンアルス伊丹
通所リハビリテーションでは

機能訓練・小集団活動・社会参加

この３つに力を入れて、皆様の自主性を高め、より良い在宅生活が営めるよう、支援してまいります。

小集団活動

**『 受け身のリハビリから
自主性のリハビリへ 』**

グリーンアルス伊丹のリハビリは、機械を使用したトレーニングや動作練習などの「機能訓練」だけではなく、デイルームで行う「小集団活動」を実施しています。

月うた

月うたとは
毎月皆様からアンケートを取り、季節に応じた歌や
懐かしい歌謡曲などをピアノに合わせて歌う
小集団での活動です。

理学療法士から見るリハビリ効果
①身体的効果：筋肉の柔軟性向上
　　発声による腹筋群の活動促進
②認知的効果：意識レベルの向上、記憶・想起の促し
③生理的効果：脳血流の増加、バイタルサインの安定化
④社会的交流：集団への参加促し、他者との交流の促し

※歌を歌うことでこのような効果が沢山あります （理学療法士：浦杉）

月うたの目的
月うたを通して、上記のリハビリ効果のことだけでなく
ピアノの生演奏という所を大切にしております。
歌を通して社会的交流を深め活動範囲の拡大を図ります。

月うたを始めて２年目に入りました。この活動を通して嬉しかったことは、寝たきりであまりお話をされなかった方が、月うたを楽しみにして下さり、離床する目的の一つとなったことです。
ピアノを通して、デイケアを利用する意欲につなげていければと思っています。

【月うた担当：山田ケアワーカー】

大橋クリニック　通所リハビリテーション

デイケアセンター　グリーンフェアネス

お食事への取り組み

グリーンフェアネスではご本人・ご家族の意思を元に、安全かつ、できるだけ好みを尊重した形態の食事や飲み物を提供をできるよう心掛けています。

①診療情報などにて病状・病歴の確認

②反復唾液嚥下テストと咽頭挙上

唾液嚥下を３０秒間繰り返してもらう。

「できるだけ何回も飲み込んでください」とお伝えし、
喉仏あたりに指を当てて、飲み込みの動きを確認する。
３回以上の場合はほぼ問題ない状態。

③改訂水飲みテスト

- 冷水３ｍｌを口に含み、嚥下してもらう。
- 飲み込めたか、ムセはないか、ガラガラ声になってないか、呼吸状態はどうか等をチェック。
- 空嚥下を３０秒で２回

上記により、嚥下状態に合わせたお食事を提供し、必要な方にはトロミ調整をいたします。

一定のトロミの濃度を調整

正しい姿勢で

喉の動きをチェック

専門職が「飲む・食べる」をサポートします。

食べたい・飲みたいをかなえる事で、活気につながる利用者さまもいらっしゃいます。
安全な「飲む・食べる」を支えることで、体を動かす原動力につなげていきます！

作業療法士：浦島義典

桜咲く♪

桜の季節がやってきました。
最近は、開花の時期が予測できずに、お花見の日程調整が難しく、
天気のいい、桜の咲いている日があれば、今日行こう！ということで
実施しています。

緑心会グループによる包括的在宅生活ケアシステム

デイケアセンター
グリーンフェアネス

リハビリの提供
生活のリズムの安定
安心できる生活
家族の休息

大橋クリニック

往診・訪問看護・
訪問リハビリ・入院

GHG
GREEN HEARTFUL GROUP

地域のかかりつけ医
入院療養

在宅生活

介護老人保健施設
グリーンアルス伊丹

介護老人保健施設
通所リハビリ
ショートステイ
居宅介護支援事業所
訪問介護

サービス付き高齢者向け住宅
グリーンアネックス西野

第二の自宅

各サービスにて、随時申込受付中！

医療法人社団　緑心会　http://www.ryokushinkai.jp/

QRコードはこちらから

大橋クリニック	伊丹市西野3丁目258 Tel　072-780-6399　Fax　072-780-6398
介護老人保健施設 グリーンアルス伊丹	伊丹市西野3丁目240 Tel　072-779-6600　Fax　072-784-4822
デイケアセンター グリーンフェアネス	伊丹市西野3丁目208－2 Tel　072-767-1168　Fax　072-767-1169
サービス付き高齢者向け住宅 グリーンアネックス西野	伊丹市西野3丁目258 Tel&Fax　072-780-6377

お電話･FAXのお掛け間違いにご注意ください！