医療法人社団　緑心会だより

2017年
秋号

介護老人保健施設グリーンアルス伊丹

在宅復帰・療養支援機能加算算定中！

症例発表
当法人では、定期的にリハビリの専門職による
症例発表を行っています。
　介護現場のスタッフにとっては、どのようなリハビリを
進めているか、リハビリスタッフにとっても、現在の状況を
整理するためにに実施しています。

利用者様の声（T・K様）

体調不良の入院で療養生活が長くなり、ADLが低下されました。
当初、車いす状態で、在宅復帰は難しいと考えておられましたが、
シルバーカーでの歩行が可能となり、ご自宅へ帰られる予定の方です。

「家に帰れるのが楽しみです。
押し車がないと歩くのはしんどいけど。
いい歩行器も選んでもらってます。」

グリーンアルス伊丹　通所リハビリテーション

グリーンアルス伊丹
通所リハビリテーションでは

機能訓練・小集団活動・社会参加

この３つに力を入れて、皆様の自主性を高め、より良い在宅生活が営めるよう、支援してまいります。

社会参加事例
自転車に乗って買い物に行きたい！

女性　７５歳　要介護１
くも膜下出血後の後遺症で
高次脳機能障害が残る方の場合

カンファレンスにて

「また自転車に乗って買い物へ行きたいな」と、ご本人様から訴えがあるとご家族様からお聞きし、ご家族様の許可をいただいた上で≪自転車に乗れるようになる≫を目標にスタート！

①プラン

言語聴覚士にて、交通安全に対する危険度評価や注意力のトレーニング。
理学療法士にて基礎体力や自転車こぎの練習、下肢の筋力強化。

②実行

実際に理学療法士が同行し、屋外にて電動アシスト付きの自転車練習を実施。

③現在

体調不良により一時休止中・・・。

④今後について

気候が落ち着き、ご家族様にも余裕が出てから再開していく予定。
それまでは基礎体力や机上での練習を継続。

お体の機能を向上させることだけがリハビリではなく、社会へ参加するための実用的な練習も大切です。
スタッフと利用者様で一緒に培って夢を実現できたらと思います。
理学療法士：浦杉淳一

大橋クリニック　通所リハビリテーション

デイケアセンター　グリーンフェアネス

パワープレートとフィンブル

麻痺した手指・手首を柔らかくしたい方にお勧め！

　脳卒中後の後遺症として、麻痺した手指や手関節が硬くなって伸びにくくなり困っているとの話しをよく耳にします。
　そこで、グリーンフェアネスではパワープレートという振動するマシンの上に、フィンブルという手指を伸ばすストレッチボードを付けた状態で置く事で、柔らかさを取り戻せるよう取り組んでいます。

フィンブル
【酒井医療株式会社】

指や手首が伸びるように固定します

指・手首が伸びるよう振動を与えます

パワープレート

使用前

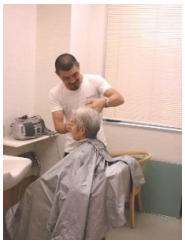
使用後

　手指や手首が硬くて悩んでいる方は意外と多いです。
　上記のように2つを組み合わせる事で、「指が伸びるようになった」「柔らかくなった」という声をよく耳にします。
　ぜひ皆さんも実感してください！

理学療法士：神野貴史

身だしなみに気を使うこともリハビリです！

介護老人保健施設グリーンアルス伊丹では、月2回、理容師さんと美容師さんにお越しいただき、ヘアーカットをしていただいています。お申し込みのご希望により、カットだけでなくカラーやパーマも可能です。
デイケアやショートステイの方も利用可能です。ぜひご相談ください！



緑心会グループによる包括的在宅生活ケアシステム

デイケアセンター
グリーンフェアネス

リハビリの提供
生活のリズムの安定
安心できる生活
家族の休息

大橋クリニック

往診・訪問看護・**入院**

GREEN HEARTFUL GROUP

地域のかかりつけ医
入院療養

在宅生活

介護老人保健施設
グリーンアルス伊丹

介護老人保健施設
通所リハビリ
ショートステイ
居宅介護支援事業所
訪問介護

サービス付き高齢者向け住宅
グリーンアネックス西野

第二の自宅

各サービスにて、随時申込受付中！

医療法人社団　緑心会　http://www.ryokushinkai.jp/

QRコードはこちらから

大橋クリニック	伊丹市西野3丁目258 Tel　072-780-6399　Fax　072-780-6398
介護老人保健施設 グリーンアルス伊丹	伊丹市西野3丁目240 Tel　072-779-6600　Fax　072-784-4822
デイケアセンター グリーンフェアネス	伊丹市西野3丁目208－2 Tel　072-767-1168　Fax　072-767-1169
サービス付き高齢者向け住宅 グリーンアネックス西野	伊丹市西野3丁目258 Tel&Fax　072-780-6377

お電話・FAXのお掛け間違いにご注意ください！