医療法人社団　緑心会だより

2015年
秋号

・介護老人保健施設グリーンアルス伊丹

在宅復帰・療養支援機能加算算定中！

ロボットセラピーでアニマルセラピー

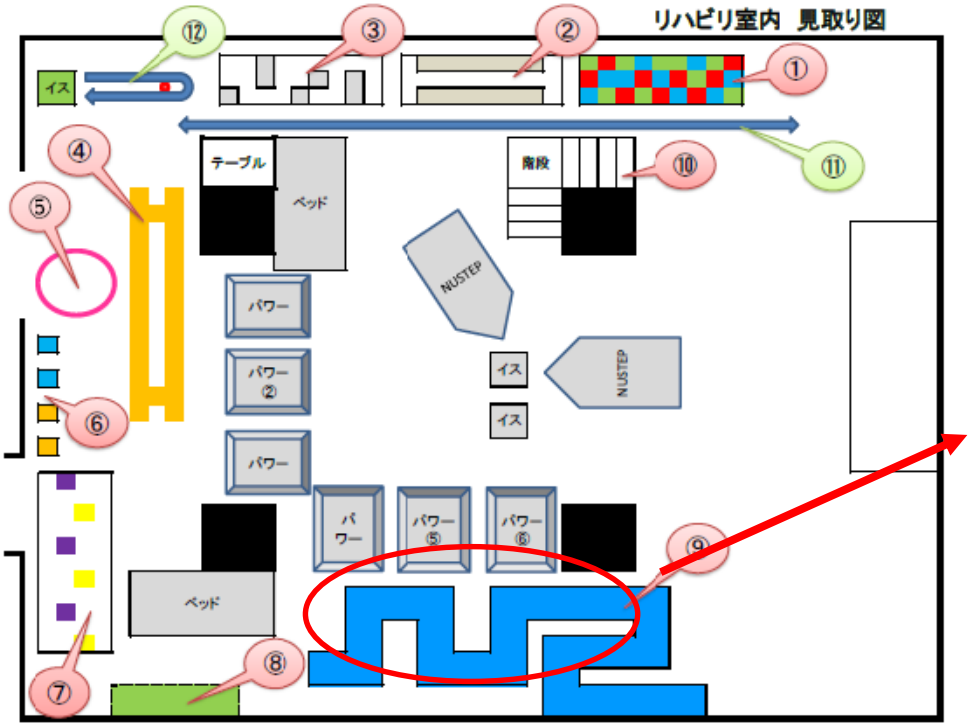
平成 27 年 7 月より、大和ハウス工業のメンタルコミットロボット「パロ」を導入しています。

多数のセンサーや人工知能によって、本物の動物のような反応があり、実際に、利用者様で穏やかな表情になったり、精神的に落ち着かれたり、いつもウトウトされていた方が、撫でたり話しかけたりと、いい反応が見られています。

利用者の声（T・U様）

「リハビリはしんどくはないな。思うようによくならないけど、やらんと動けんようになるから。
やっぱり家はいいよ。家に帰るためにリハビリしとかんと。」
ご自宅から入所され、また自宅へ戻られる予定で、リピート利用していただいている方です。

グリーンアルス伊丹　通所リハビリテーション



⑨ 横歩き＆歩きトレーニング

【横歩き】歩行の際、片脚立ちになったとき骨盤が傾かないようにすることが安定した歩行につながります。骨盤が傾かないために必要な筋肉が『中殿筋』です。大腿骨の骨折や運動麻痺があるとこの筋肉がうまく働かず、片脚立ちの際にバランスを崩してしまいます。

その機能改善のトレーニングとしてこの【横歩き】は効果的な歩行練習ですので積極的に実践していただければと思います。

【後ろ歩き】この【後ろ歩き】も日常生活にとても重要な歩行と言われています。たとえば、トイレのドアを開閉するときに１～２歩後ろへ下がらなければならないことや、道を譲るとき、椅子から立ち上がった後など色んな場面に見られます。

歩行レベルのさらなる向上のためにも【後ろ歩き】が重要となります。　　理学療法士：浦杉淳一

-スタッフ紹介-

左より

木下 貴世子（きのした きよこ） 介護士

好物：焼肉　　口癖：うん.うん わかったぁ

特技：子供とのミニカー遊び

藤本 衣代 （ふじもと きぬよ） 作業療法士

好物：パスタ　　口癖：あ～そうですね～

特技：フルート演奏

土江 恵美子（つちえ えみこ） 介護士

好物：りんご　　口癖：すみません〇〇いいですか？

特技：整理整頓

大橋クリニック　通所リハビリテーション
デイケアセンター　グリーンフェアネス

段差昇降動作練習(ステップ台)

段差昇降動作練習（ステップ台）とは…?

　階段の上り下り、歩道の乗り越え、車の乗り降り、足が上がらず困った事や、段差に引っ掛かりそうになった経験はありませんか？
そんな段差の上り下りがネックになり、外出が嫌になっているという話を良く耳にします。
そこで、段差昇降動作練習が重要になってきます。
　ステップ台を利用した段差を昇り降りする動作練習のことで、目的は下記の４つです。

① 膝関節周囲筋の筋力向上
② 膝関節の固有感覚器の受容を良くする
③ 心肺機能の改善
④ 股・膝・足関節の協調的な動きを促していく

　フェアネスの中で設置しているステップ台は、様々な高さに設定でき、
　・ご自宅の階段の高さを想定すると、10cm～15cm
　・駅やデパートの階段の高さを想定すると、20cm～25cm
回数や時間も利用者様の身体機能レベルに合わせ、調整しています。また、ほとんどが自主トレーニングとしての取り組みとなるため、横に縦手すりを設置した状態で使用していただきます。
　また、一定の動作能力や持久力が向上した利用者様には、フェアネス近くにある大橋クリニックの実際の階段を利用し、階段昇降動作練習を実施しています。

段差練習を繰り返すことで、下肢筋力向上や膝関節の柔軟性向上、心肺機能の向上にも繋がっていきます。気兼ねなく外出が出来るように取り組んでいきましょう！！

敬老会

高齢者施設では大きな節目として行われる、敬老会。

今年は１００歳を迎えた方もおられ、いつにもまして賑やかに行われました。

緑心会グループによる包括的在宅生活ケアシステム

デイケアセンター
グリーンフェアネス

リハビリの提供
生活のリズムの安定
安心できる生活
家族の休息

介護老人保健施設
グリーンアルス伊丹

大橋クリニック

往診・訪問看護

GHG
GREEN HEARTFUL GROUP

地域のかかりつけ医

在宅生活

サービス付き高齢者向け住宅
グリーンアネックス西野

介護老人保健施設
通所リハビリ
ショートステイ
居宅介護支援事業所
訪問介護

第二の自宅

医療法人社団　緑心会　http://www.ryokushinkai.jp/

大橋クリニック	伊丹市西野３丁目 258 Tel　072-780-6399　Fax　072-780-6398
介護老人保健施設 グリーンアルス伊丹	伊丹市西野３丁目 240 Tel　072-779-6600　Fax　072-784-4822
デイケアセンター グリーンフェアネス	伊丹市西野３丁目 208-2 Tel　072-767-1168　Fax　072-767-1169
サービス付き高齢者向け住宅 グリーンアネックス西野	伊丹市西野３丁目 258 Tel&Fax　072-780-6377